Ponekad se dešava da mladi ljudi imaju problema nakon proživljavanja teških događaja. Dolje navedene rečenice se odnose upravo na te događaje. Molimo Vas da nakon svake rečenice (problema), označavanjem jednog od odgovora *Ne*, *Malo*, *Puno*, *Jako puno*, navedete intenzitet problema s kojim ste bili suočeni U TOKU PROTEKLOG MJESECA.

Unaprijed Vam se zahvaljujemo.

● = *Ne* ● = *Malo* ● = *Puno* ● = *Jako puno*

			●	●	●	●
			Ne	Malo	Puno	Jako Puno
1	Često razmišljam o događaju/događajima, čak i kad to ne zelim (Na primjer, slike tih/tog događaja mi se jednostavno pojavljuju pred očima.	Ik denk aan de gebeurtenissen ook als ik het niet wil. (Bijvoorbeeld: beelden van de gebeurtenis schieten me te binnen).	O	O	O	O
2	Imam ružne snove ili noćne more koji se odnose na te događaje.	Ik heb enge dromen of nachtmerries over de gebeurtenissen.	O	O	O	O
3	Imam osjećaj da se taj/ti događaj(i) stalno ponavljaju.	Ik heb het gevoel dat de gebeurtenissen weer opnieuw gebeuren.	O	O	O	O
4	Osjećam se preplašenim-nom ili tužnim-nom (potpuno zbunjen-nom i van sebe) kad razmišljam o tom događaju/događajima.	Ik voel me bang of verdrietig (raak overstuur) als ik aan de gebeurtenissen denk.	O	O	O	O
5	Smatram da stvari radim na isti način kao i za vrijeme tog/tih događaja.	Ik vind dat ik de dingen op dezelfde manier doe als tijdens de gebeurtenissen.	O	O	O	O
6	Kad razmisljam o tom/tim događaju/događajima, osjećam (glavobolja, bolovi u trbuhu, lupanje srca).	Als ik aan de gebeurtenissen denk, roept het gevoelens in mijn lichaam op (bijvoorbeeld: hoofdpijn, buikpijn, hartkloppingen).	O	O	O	O
7	Pokušavam ne razmisljati i ne pricati o tom/tim događaju/događajima	Ik probeer niet over die gebeurtenissen te denken of praat erover.	O	O	O	O
8	Pokušavam sakriti svoje osjećaje o tom/tim događaju/događajima.	Ik probeer mijn gevoelens over de gebeurtenissen weg te stoppen.	O	O	O	O
9	Izbjegavam ljudi ili mjesta koji me podsjećaju na taj/te događaj/događaje.	Ik probeer weg te blijven van mensen of plaatsen die me doen denken aan de gebeurtenissen.	O	O	O	O
10	Zaboravio-la sam važne stvari o tom/tim događaju/događajima.	Ik ben belangrijke dingen vergeten over de gebeurtenissen.	O	O	O	O
11	Osjećam se usamljeno	Ik voel me alleen.	O	O	O	O
12	Osjećam da nemam kontakt s ljudima oko sebe.	Ik voel dat ik geen contact met de mensen om me heen heb.	O	O	O	O
13	Teško mogu iskazati vlastite osjećaje.	Ik heb moeite mijn gevoelens te uiten.	O	O	O	O
14	Ne interesiraju me stvari kao na primjer, sport, prijatelji, škola.	Ik ben niet geïnteresseerd in dingen zoals sport, vrienden, school.	O	O	O	O
15	Ne razmišljam pozitivno o svojoj budućnosti (npr. da ću naći sebi zenu ili muza, dobiti dobar posao).	Ik ben niet positief over mijn toekomst. (Bijvoorbeeld: dat ik geen partner zal vinden, geen goede baan krijg)	O	O	O	O
16	Teško mogu zaspati.	Ik heb problemen om in slaap te vallen.	O	O	O	O
17	Noću se često budim ili se pak rano budim.	Ik word 's nachts vaak wakker of te vroeg wakker.	O	O	O	O
18	S poteskocom se koncentriram i posvecujem necemu (u školi, kod kuće)	Ik heb moeite met opletten, of mijn aandacht bij iets houden (op school, thuis).	O	O	O	O
19	Oprezan sam (uvijek se čuvam stvari kojih se plašim, i u stanju pripravnosti)	Ik ben waakzaam (ik kijk altijd uit voor dingen waar ik bang voor ben, of ik ben op mijn hoede).	O	O	O	O
20	Uplasim se (na primjer, ukoliko čujem bučne zvukove ili ukoliko se desi nešto neočekivano.)	Ik ben schrikachtig (bijvoorbeeld als ik harde geluiden hoor, of als er iets onverwachts gebeurt).	O	O	O	O
21	Često se svađam s drugima (familijom, prijateljima, nastavnicima)	Ik krijg vaak ruzie met anderen (bijvoorbeeld met familie, vrienden, leerkrachten).	O	O	O	O
22	Imam napade bijesa (ponekad sam toliko ljut da bacam stvari, udaram rukama i nogama ili vrištim).	Ik heb woede uitbarstingen (ik word soms zo boos dat ik met dingen ga gooien, ga slaan, ga schoppen of ga schreeuwen).	O	O	O	O