Зааварчилгаа: Заримдаа залуу хүмүүс ноцтой, аюултай явдалтай учирсаны дараа ямар нэгэн өвчин эмгэгтэй болох үе байдаг. Доорх өгүүлбэрүүдэд эдгээр өвчин эмгэгийн тухай дурдсан байгаа. Өнгөрсөн дөрвөн долоон хоногт эдгээр өвчин эмгэгийг хэр их мэдэрсэнээ тэмдэглэнэ үү (тохирч байгаа эгнээний доод талд хараар тэмдэглэнэ үү).

● хэзээч үгүй ● хаяа нэг ● их ● маш их

			● хэзээч үгүй	● Хаяа нэг	● их	● Маш их
1	Би өөрөө хүсээгүй мөртлөө болсон явдлын талаар бодоод эхэлдэг. (жишээлбэл: болсон явдлын дүр зураг гэнэтхэн толгойд ороод ирдэг).	Ik denk aan de gebeurtenissen ook als ik het niet wil. (Bijvoorbeeld: beelden van de gebeurtenis schieten me te binnen).	O	O	O	O
2	Би болсон явдлынхаа талаар хар дарж зүүдэлдэг.	Ik heb enge dromen of nachtmerries over de gebeurtenissen.	O	O	O	O
3	Тохиолдсон явдал маань надад дахиж учирах байх гэсэн бодол орж ирдэг.	Ik heb het gevoel dat de gebeurtenissen weer opnieuw gebeuren.	O	O	O	O
4	Надад юу тохиолдсоноо бодохоор (яахаа мэдэхээ больчихдог) би маш их айж бас гунигтай болдог.	Ik voel me bang of verdrietig (raak overstuur) als ik aan de gebeurtenissen denk.	O	O	O	O
5	Хэрвээ би юм хийх шаардлагатай бол надад учирч байсан явдал дээрээ хийж байсан шигээ хийх хэрэгтэй гэж үздэг.	Ik vind dat ik de dingen op dezelfde manier doe als tijdens de gebeurtenissen.	O	O	O	O
6	Болсон явдлаа бодохоор миний бие сэтгэл тавгүй болоод өвдөөд эхэлдэг (жишээлбэл: толгой өвдөх, гэдэс өвдөх, зүрх дэлсэх).	Als ik aan de gebeurtenissen denk, roept het gevoelens in mijn lichaam op (bijvoorbeeld: hoofdpijn, buikpijn, hartkloppingen).	O	O	O	O
7	Би чадах чинээгээрээ надтай учирсан явдлын талаар бодохгүй болон ярихгүй байхыг хичээдэг.	Ik probeer niet over die gebeurtenissen te denken of praat erover.	O	O	O	O
8	Би аль болохоор болсон явдлаа нуухыг хичээдэг.	Ik probeer mijn gevoelens over de gebeurtenissen weg te stoppen.	O	O	O	O
9	Би аль болохоор болсон явдлыг санагдуулсан хүмүүс болон газраас хол байхыг хичээдэг.	Ik probeer weg te blijven van mensen of plaatsen die me doen denken aan de gebeurtenissen.	O	O	O	O
10	Би болсон явдлынхаа чухал зүйлүүдийг нь мартчихсан.	Ik ben belangrijke dingen vergeten over de gebeurtenissen.	O	O	O	O
11	Би их ганцаарддаг.	Ik voel me alleen.	O	O	O	O
12	Эргэн тойрныхоо хүмүүстэй ямар ч харьцаа байхгүй юм шиг надад санагддаг.	Ik voel dat ik geen contact met de mensen om me heen heb.	O	O	O	O
13	Дотроо бодож байгаа зүйлээ гаргаж хэлэхэд надад хэцүү байдаг.	Ik heb moeite mijn gevoelens te uiten.	O	O	O	O
14	Надад спорт, найз нөхөд, сургууль соёл сонирхолтой биш.	Ik ben niet geïnteresseerd in dingen zoals sport, vrienden, school.	O	O	O	O
15	Би ирээдүйнхээ талаар ямар ч сайхан төсөөлөл байхгүй (жишээлбэл: надад ямар ч хань олдохгүй юм уу ямар ч олигтой ажил олдохгүй гэх мэт).	Ik ben niet positief over mijn toekomst. (Bijvoorbeeld: dat ik geen partner zal vinden, geen goede baan krijg)	O	O	O	O
16	Би унтаж чаддаггүй, надад хэцүү байдаг.	Ik heb problemen om in slaap te vallen.	O	O	O	O
17	Би шөнө олон удаа сэрэх юм уу өглөө хар үүрээр сэрчихдэг	Ik word 's nachts vaak wakker of te vroeg wakker.	O	O	O	O
18	Би юманд анхаарлаа хандуулж чаддаггүй, надад хэцүү байдаг (сургууль дээрээ, гэртээ)	Ik heb moeite met opletten, of mijn aandacht bij iets houden (op school, thuis).	O	O	O	O
19	Би их сэрэмжтэй байдаг (би ургэлж айж байгаа юмнаасаа болгоомжтой байж сонор сэрэмжтэй байдаг).	Ik ben waakzaam (ik kijk altijd uit voor dingen waar ik bang voor ben, of ik ben op mijn hoede).	O	O	O	O
20	Би цочиромтгой (жишээлбэл: хэрвээ би ямар нэгэн чанга дуу чимээ сонсох юм уу эсвэл ямар нэгэн гэнэтийн зүйл тохиолдвол).	Ik ben schrikachtig (bijvoorbeeld als ik harde geluiden hoor, of als er iets onverwachts gebeurt).	O	O	O	O
21	Би хүмүүстэй их муудалцдаг (жишээлбэл: гэр бүлийнхэнтэйгээ, найз нөхөдтэйгээ, багш нартайгаа).	Ik krijg vaak ruzie met anderen (bijvoorbeeld met familie, vrienden, leerkrachten).	O	O	O	O
22	Би маш их уур уцуурtай (би заримдаа уурласанаа болж юм чулуудах, цохиж, өшиглөж эхлэх юм уу чанга хашгирдаг).	Ik heb woede uitbarstingen (ik word soms zo boos dat ik met dingen ga gooien, ga slaan, ga schoppen of ga schreeuwen).	O	O	O	O