Nganjëherë të rinjëtë/ të rejat kanë disa lloj ankesash/shqetësimesh pasi kanë përjetuar ndonjë ndodhi të rëndësishme. Fjalitë e mëposhtme bëjnë fjalë për këto lloj ankesash/shqetësimesh.
Tek secila fjali (ankesë) trego se sa herë ke pasur shqetësim nga kjo ankesë **4 javët e kaluara** (duke e mbushur me të zezë rrethin në kolonën që është e vlefshme për ty)

● = fare jo shqetësim ● = pak shqetësim ● = shumë shqetësim ● = tepër shqetësim

			● fare jo	● pak	● shumë	● tepër
1	Unë mendoj për ngjarjet edhe kur nuk dua ta bëj këtë gjë. (p.sh. më paraftyrohen pamje të ngjarjes).	Ik denk aan de gebeurtenissen ook als ik het niet wil. (Bijvoorbeeld: beelden van de gebeurtenis schieten me te binnen).	O	O	O	O
2	Endërroj apo tmerrohem natën lidhur me ngjarjen.	Ik heb enge dromen of nachtmerries over de gebeurtenissen.	O	O	O	O
3	Mua më duket sikur ngjarjet ndodhin përsëri.	Ik heb het gevoel dat de gebeurtenissen weer opnieuw gebeuren.	O	O	O	O
4	Unë kam frikë dhe mërzitem kur mendoj për ngjarjet.	Ik voel me bang of verdrietig (raak overstuur) als ik aan de gebeurtenissen denk.	O	O	O	O
5	Unë mendoj që i bëj gjërat në mënyrë të njëjt sikur edhe gjatë ngjarjeve.	Ik vind dat ik de dingen op dezelfde manier doe als tijdens de gebeurtenissen.	O	O	O	O
6	Kur mendoj për ngjarjet, unë kam shqetësime fizike (si p.sh. dhimbje koke, dhimbje barku, rrahje zemre).	Als ik aan de gebeurtenissen denk, roept het gevoelens in mijn lichaam op (bijvoorbeeld: hoofdpijn, buikpijn, hartkloppingen).	O	O	O	O
7	Unë përpiqem të mos mendoj për ngjarjet ose flas për to.	Ik probeer niet over die gebeurtenissen te denken of praat erover.	O	O	O	O
8	Unë përpiqem t'i anash ndjenjat që kam për ato ngjarje.	Ik probeer mijn gevoelens over de gebeurtenissen weg te stoppen.	O	O	O	O
9	Unë përpiqem t'u qëndroj larg njerëzve ose vendeve që m'i kujtojnë ngjarjet.	Ik probeer weg te blijven van mensen of plaatsen die me doen denken aan de gebeurtenissen.	O	O	O	O
10	Unë kam harruar gjëra të rëndësishme të ngjarjeve .	Ik ben belangrijke dingen vergeten over de gebeurtenissen.	O	O	O	O
11	Unë ndjehem i/e vetmuar.	Ik voel me alleen.	O	O	O	O
12	Unë ndjej që nuk kam kontakt me njerëzit rreth meje.	Ik voel dat ik geen contact met de mensen om me heen heb.	O	O	O	O
13	Unë kam vështirësi t'I shpreh ndjenjat e mia.	Ik heb moeite mijn gevoelens te uiten.	O	O	O	O
14	Unë nuk kam interesim në gjëra si sport, shokë, shoqe, shkolla.	Ik ben niet geïnteresseerd in dingen zoals sport, vrienden, school.	O	O	O	O
15	Unë nuk ndjehem pzitivë për të ardhmen time (p.sh. që nuk do të gjej dot partner jete, ose nuk do të gjej dot punë të mirë).	Ik ben niet positief over mijn toekomst. (Bijvoorbeeld: dat ik geen partner zal vinden, geen goede baan krijg)	O	O	O	O
16	Unë e kam vështirë deri sa të më zë gjumi.	Ik heb problemen om in slaap te vallen.	O	O	O	O
17	Unë natën zgjohem shpesh ose zgjohem herët.	Ik word 's nachts vaak wakker of te vroeg wakker.	O	O	O	O
18	Unë kam vështirësi të kem vëmendjen ose të përqëndrohem në diçka (p.sh. shkollë, shtëpi).	Ik heb moeite met opletten, of mijn aandacht bij iets houden (op school, thuis).	O	O	O	O
19	Unë jam vigjilent (unë gjithmonë ruhem nga gjërat që i kam frikë dhe kam kujdes).	Ik ben waakzaam (ik kijk altijd uit voor dingen waar ik bang voor ben, of ik ben op mijn hoede).	O	O	O	O
20	Unë trembem (p.sh. kur dëgjoj zhurma të forta, ose kur ndodh ndonjë gjë papritmas).	Ik ben schrikachtig (bijvoorbeeld als ik harde geluiden hoor, of als er iets onverwachts gebeurt).	O	O	O	O
21	Unë grindem(fjalosem) shpesh me të tjerët (p.sh. me njerëzit e familjes, shokët, mësimdhënsit).	Ik krijg vaak ruzie met anderen (bijvoorbeeld met familie, vrienden, leerkrachten).	O	O	O	O
22	Unë ka raste që nevrikosem (nganjëherë unë zemërohem aq shumë sa edhe filloj të gjuaj me gjithçka, me shkelma, me grushta dhe bërtas).	Ik heb woede uitbarstingen (ik word soms zo boos dat ik met dingen ga gooien, ga slaan, ga schoppen of ga schreeuwen).	O	O	O	O