

Сэтгэлийн хөдөлгөөнийг илэрхийлсэн жишээнүүдийг доор дурдлаа. Эдгээр сэтгэлийн хөдөлгөөн тань өнөөдөр юмуу өнгөрсөн сард танд хир их тохиолдсоноо болон энэ маягаар хэр удаан явснаа хэлнэ үү. Тохирч байгаа эгнээний доор хараар тэмдэглэнэ үү.

● = хэзээч үгүй

● = хааяа нэг

● = олон удаа

● = үргэлж

		●	●	●	●
		хэзээч үгүй	хааяа нэг	олон удаа	үргэлж
1	Зүв зүгээр байж байгаад айх	○	○	○	○
2	Зүгээр сууж чадахгүй, тайван биш байх	○	○	○	○
3	Хурдан уурлах	○	○	○	○
4	Хагас сайн болон бүтэн сайн өдрүүдэд гадагшаа гарах үедээ архи уух	○	○	○	○
5	Ямар нэг зүйлээс айж эмээх	○	○	○	○
6	Юманд өөртөө буруу өгөх	○	○	○	○
7	Хүмүүсийг гоочлох юм уу айлгах	○	○	○	○
8	Тамхи татах	○	○	○	○
9	Дотор муухай оргих юм уу тамир тэнхээгүй болох	○	○	○	○
10	Хурдан уйлах	○	○	○	○
11	Өөр хүмүүсийн юмыг сүйтгэх юм уу хэдэн хэсэг болгох	○	○	○	○
12	Сандрах юм уу дотор давчигдах	○	○	○	○
13	Бэлгийн үйл ажиллагааг сонирхохоо болих	○	○	○	○
14	Зодоон цохион үүсгэж эхлэх	○	○	○	○
15	Тамир тэнхээ багатай болох	○	○	○	○
16	Зүрх дэлсэх	○	○	○	○
17	Идэх сонирхол буурах	○	○	○	○
18	Санаатайгаар хэн нэгнийг шаналгаж зовоох	○	○	○	○
19	Чичрэх	○	○	○	○
20	Нойр хүрэхгүй байх юм уу байн байн нойрноосоо сэрэх	○	○	○	○
21	Олон удаа хэрүүл хийх	○	○	○	○
22	Түгших	○	○	○	○
23	Ирээдүйдээ итгэх итгэлгүй болох	○	○	○	○
24	Ямар ч зүйлтэй байх сонирхолгүй болох	○	○	○	○
25	Ажлын өдрүүдэд архи уух	○	○	○	○
26	Толгой өвдөх	○	○	○	○
27	Гуниглаж гутрах	○	○	○	○
28	Нойрны эм юм уу тайвшируулах эм хэрэглэх	○	○	○	○
29	Айж сандарснаас болж татаж ойчих	○	○	○	○
30	Ганцаардах	○	○	○	○
31	Амиа хорлох санаанууд миний толгойд орж ирж байсан	○	○	○	○
32	Давчигдмал болон олзлогдсон юм шиг санагдах	○	○	○	○
33	Маш олон юманд санаа зовох	○	○	○	○
34	Юм хулгай хийх	○	○	○	○
35	Бүх зүйл маш хэцүү юм шиг санагдах	○	○	○	○
36	Өөрийгээ ямар ч үнэ цэнэгүй гэх бодол толгойд орох	○	○	○	○
37	Мансууруулах бодис хэрэглэх (хашиш, ЭКСТИС, тэнхээ оруулдах эм, хар тамхи, ЛСД)	○	○	○	○

Зааварчилгаа: Хэн нэгэн хүний амьдралд тохиолдож болох үйл явдлын жагсаалтыг дор дурдлаа.

Хэрвээ танд ийм явдал тохиолдож байсан бол **ТИЙМ** гэсэн үгийн доод эгнээнд хараар тэмдэглэнэ үү (хэрвээ танд ийм явдал тохиолдож байгаагүй бол **ҮГҮЙ** гэсэн үгийн доод эгнээнд хараар тэмдэглэнэ үү)

Хэрвээ танд нэмж хэлэх зүйл байвал энэ жагсаалтын доод талд байгаа “нэмэлт тайлбар” дээр бичнэ үү.

		Yes/ ТИЙМ	No/ ҮГҮЙ
	Гэр бүлийн хүмүүст тань тохиолдож байсан ноцтой (чухал) явдлууд		
1	<i>өнгөрөгч онд</i> танай гэр бүлд тань ноцтой өөрчлөлт гарсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Та гадны (жишээлбэл цагдаа, цэрэг болон огт танихгүй хүний) нөлөөнд автагдаж гэр бүлийнхнээсээ салангид байж байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Таны маш их хайрладаг хүн тань өнгөрсөн үү?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Өвчин эмгэг, аваар осол болон байгалийн гамшигтай учирч байсан эсэх		
4	Та амь насанд тань аюултай өвчнөөр өвдөж байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Та ямар нэгэн ноцтой аваар осолд (жишээлбэл машиний осол) орж байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Та ямар нэгэн байгалийн гамшигтай (жишээлбэл үер, далайн салхи “оркаан”, гал түймэр, галт уулын дэлбэрэлт, газар хөдлөлт, барьцаанд орох, химийн үйлдвэрийн болон цөмийн тогооны дэлбэрэлт) учирч байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Дайн		
7	Та төрсөн нутагтаа дайн болон буу зэвсэгтэй мөргөлдөөнийг үзэж байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Биеээрээ болон бэлгийн замаар доромжлогдох		
8	Хэн нэгэн хүн таныг чанга цохиж, өшиглөж, буудах юм уу өөр замаар маш их өвтгөж зовоож байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Өөр хүнд ийм зүйл тохиолдож байхыг харж байсан уу (зурагт болон кинон дээрээс харсан зүйл биш амьдралд жинхэнэ тохиолдсон зүйл)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Хэн нэгэн хүн таныг хүсээгүй байхад бэлэг эрхтэнд тань хүрэх юм уу хүчинд автаж бэлгийн харьцаанд орж байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Бусад зүйлүүд		
11	Танд таны амьдралд тань аюул учирч байна гэж бодогдохуйц өөр зүйлүүд тохиолдож байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Танд өөр хүний амьдралд аюул учирч байна гэж бодогдохуйц өөр зүйлүүд тохиолдож байсан уу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Not listed above but you found the event very frightening / Дээр дурдаагүй гэхдээ надад тохиолдоход хачин санагдсан явдал :		

comments/ Нэмэлт тайлбар :