

		()	● =	● =	● =	● =
			●	●	●	●
1	Ik denk aan de gebeurtenissen ook als ik het niet wil. (Bijvoorbeeld: beelden van de gebeurtenis schieten me te binnen).)	○	○	○	○
2	Ik heb enge dromen of nachtmerries over de gebeurtenissen.		○	○	○	○
3	Ik heb het gevoel dat de gebeurtenissen weer opnieuw gebeuren.		○	○	○	○
4	Ik voel me bang of verdrietig (raak overstuur) als ik aan de gebeurtenissen denk.	()	○	○	○	○
5	Ik vind dat ik de dingen op dezelfde manier doe als tijdens de gebeurtenissen.		○	○	○	○
6	Als ik aan de gebeurtenissen denk, roept het gevoelens in mijn lichaam op (bijvoorbeeld: hoofdpijn, buikpijn, hartkloppingen).	:)	○	○	○	○
7	Ik probeer niet over die gebeurtenissen te denken of praat erover.		○	○	○	○
8	Ik probeer mijn gevoelens over de gebeurtenissen weg te stoppen.		○	○	○	○
9	Ik probeer weg te blijven van mensen of plaatsen die me doen denken aan de gebeurtenissen.		○	○	○	○
10	Ik ben belangrijke dingen vergeten over de gebeurtenissen.		○	○	○	○
11	Ik voel me alleen.		○	○	○	○
12	Ik voel dat ik geen contact met de mensen om me heen heb.		○	○	○	○
13	Ik heb moeite mijn gevoelens te uiten.		○	○	○	○
14	Ik ben niet geïnteresseerd in dingen zoals sport, vrienden, school.		○	○	○	○
15	Ik ben niet positief over mijn toekomst. (Bijvoorbeeld: dat ik geen partner zal vinden, geen goede baan krijg))	○	○	○	○
16	Ik heb problemen om in slaap te vallen.		○	○	○	○
17	Ik word 's nachts vaak wakker of te vroeg wakker.		○	○	○	○
18	Ik heb moeite met opletten, of mijn aandacht bij iets houden (op school, thuis).)	○	○	○	○
19	Ik ben waakzaam (ik kijk altijd uit voor dingen waar ik bang voor ben, of ik ben op mijn hoede).)	○	○	○	○
20	Ik ben schrikachtig (bijvoorbeeld als ik harde geluiden hoor, of als er iets onverwachts gebeurt).)	○	○	○	○
21	Ik krijg vaak ruzie met anderen (bijvoorbeeld met familie, vrienden, leerkrachten).)	○	○	○	○
22	Ik heb woede uitbarstingen (ik word soms zo boos dat ik met dingen ga gooien, ga slaan, ga schoppen of ga schreeuwen).)	○	○	○	○