

**Специализированная анкета типа PTSS**

Бывает, что у молодых, много переживших и переживавших в своей жизни людей, появляются определённые жалобы. Нижеследующие положения передают жалобы подобного рода. Заполняя эту анкету, укажите, пожалуйста, у каждого пронумерованного положения (жалобы), страдаете ли Вы этим вообще (а может быть "нет"), только "немножко", "очень" или даже "сильно". Чтобы указать в какой мере ЗА ПРОШЕДШИЙ МЕСЯЦ Вас мучили названные жалобы, Вы должны закрасить соответствующий кружочек в правом столбике. Большое спасибо.

● = **нет**● = **НЕМНОЖКО**● = **ОЧЕНЬ**● = **СИЛЬНО**

		●	●	●	●	
		нет	Нем- ножко	очень	сильно	
1	Я думаю о тех событиях, даже если я этого не хочу. (Например: кадры тех событий встают перед глазами)	I think often of the event(s) even if I do not want to. (for example; pictures of the event(s) pop into your head)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	У меня жуткие сны или кошмары о тех событиях.	I have bad dreams or nightmares about the event(s)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	У меня такое чувство, что те события снова и снова происходят наяву.	I have the feeling that the event(s) is happening all over again.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Мне страшно или я печален (расстраиваюсь), когда я думаю о случившихся событиях.	I feel afraid or sad (upset) if I think about the event(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Мне кажется, что я веду себя так же, как вёл себя во время тех происходящих событий.	I find myself sometimes acting as I did at the time of the event(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Если я думаю о случившихся событиях, то у меня всё тело "отзывается" (например: головной болью, болями в животе, учащённым сердцебиением).	When I think about the event(s), I have strong feelings in my body (headaches, stomachaches, heart beating fast).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Я стараюсь не думать или не говорить о тех событиях.	I try to not to think or to talk about the event(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Я стараюсь скрыть свои чувства о тех событиях.	I try to push away my feelings about the event(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Я стараюсь избегать людей или места, напоминающих мне о тех событиях.	I try to stay away from people, places, or things that remind me of the event(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я забыл важные вещи о тех событиях.	I have forgotten important things about the event(s).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Я чувствую себя одиноким / одинокой.	I feel all alone.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Я чувствую, что у меня нет контакта с людьми, находящимися вокруг меня.	I do not feel close to the people around me.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Мне трудно проявлять свои чувства.	I have trouble expressing my feelings.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Меня не интересуют такие вещи как спорт, друзья, школа.	I am not interested in things like sports, friends, school, and family.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Будущее не представляется мне благосклонным. (Например: что я не найду себе партнёра, не получу хорошую работу)	I do not think positively about my future. ( that I will find a partner, get a good job)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Я с трудом засыпаю.	I have trouble falling asleep.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	За ночь я очень часто просыпаюсь или просыпаюсь слишком рано.	I have trouble staying asleep or I wake up too early.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Мне трудно сосредоточиться или быть внимательным (в школе, дома).	I have trouble concentrating or paying attention. (At school or at home).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Я всё время на чеку (я всегда осторожен к вещам, которых я боюсь или я настороже).	I am alert (always watching out or on guard for things that I am afraid of).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Я легко и быстро пугаюсь (например, если я слышу громкие звуки или если что-то неожиданно происходит).	I startle easily when I hear a loud sound or when something surprises me.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Я часто ругаюсь с другими людьми (например, с родственниками, друзьями, учителями).	I often have arguments with others (family, friends, and teachers).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	У меня бывают вспышки гнева / ярости (иногда я так сержусь, что могу швырять вещи, бить или пинать людей, начинаю кричать).	I have angry outbursts. (So angry that I throw things, hit, kick, or scream.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>