



		●	●	●	●
1	Zomaar bang worden	0	0	0	0
2	Rusteloos voelen, niet stil kan zitten	0	0	0	0
3	Snel boos worden	0	0	0	0
4	Alcohol drinken als ik uitga in het weekend	0	0	0	0
5	Angstig zijn	0	0	0	0
6	Mezelf de schuld geven voor dingen	0	0	0	0
7	Anderen pesten of bedriegen	0	0	0	0
8	Sigaretten roken	0	0	0	0
9	Duizeligheid of zwakte	0	0	0	0
10	Snel gaan huilen	0	0	0	0
11	Dingen van anderen vernielen of stuk maken	0	0	0	0
12	Zenuwachtig of van binnen trillen	0	0	0	0
13	Verlies van seksuele interesse	0	0	0	0
14	Beginnen van vechtpartijen	0	0	0	0
15	Weinig energie hebben	0	0	0	0
16	Hartkloppingen	0	0	0	0
17	Weinig zin hebben om te eten	0	0	0	0
18	Iemand opzettelijk pijn doen	0	0	0	0
19	Trillen	0	0	0	0
20	Problemen om in slaap te vallen, of vaak wakker	0	0	0	0
21	Vaak ruzie maken	0	0	0	0
22	Gespannen voelen	0	0	0	0
23	Hopeloos voelen over de toekomst	0	0	0	0
24	Geen interesse in dingen hebben	0	0	0	0
25	Alcohol drinken door de week	0	0	0	0
26	Hoofdpijn	0	0	0	0
27	Verdrietig voelen	0	0	0	0
28	Slaapmiddelen of kalmeermiddelen gebruiken	0	0	0	0
29	Aanvallen van angst of paniek	0	0	0	0
30	Eenzaam voelen	0	0	0	0
31	Gedachten over een eind aan mijn leven te	0	0	0	0
32	Verstrikt of gevangen voelen	0	0	0	0
33	Te veel over dingen piekeren	0	0	0	0
34	Dingen stelen	0	0	0	0
35	Het gevoel hebben dat alles zo moeilijk is	0	0	0	0
36	Gevoelens dat ik niks waard ben	0	0	0	0
37	Drugs gebruiken (hasj, XTC, speed, coke, LSD)	0	0	0	0

Lijst Ingrijpende Gebeurtenissen

لائحة أحداث مؤثرة
في الاسفل تجد لائحة لاحداث قد يتعرض المرء لها في حياته. بيّن عن طريق إملاء الدائرة المناسبة بالأسود فيما اذا كان الحدث المذكور ينطبق عليك.

()

		Ja	Nee
	Ingrijpende (belangrijke) gebeurtenissen in gezinssituatie ()		
1	Waren er in jouw gezinssituatie <i>het afgelopen jaar</i> ingrijpende veranderingen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ben je ooit tegen jouw wil door een vreemde (bijvoorbeeld politie, soldaten of onbekenden) gescheiden van jouw gezin of familie? ()	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Is er iemand overleden waar je veel van hield?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Ziekte / ongelukken / natuurgeweld / /		
4	Ben je levensbedreigend ziek geweest?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ben je betrokken geweest bij een erg ongeluk (bijvoorbeeld met een auto)? ()	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Heb je ooit een ramp meegemaakt (bijvoorbeeld: overstroming, orkaan, brand, tornado, lawine, aardbeving, gijzeling, ontploffing chemische fabriek of kernreactor)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Oorlog		
7	Heb je ooit een oorlog of een gewapend conflict meegemaakt in je geboorteland?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Lichamelijke / seksuele mishandeling /		
8	Heeft iemand jou ooit heel hard geslagen, geschopt, beschoten of op een andere manier erg pijn gedaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Heb je dit bij iemand anders zien gebeuren (dus in het 'echt', niet op de televisie of in een film)? " ") ()	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Heeft iemand tegen je wil jouw geslachtsdelen aangeraakt, of ben je ooit gedwongen om seks met iemand te hebben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Overig		
11	Heb je ooit een andere gebeurtenis meegemaakt waarbij je dacht dat jij gevaar liep?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Heb je ooit een andere gebeurtenis meegemaakt waarbij je dacht dat iemand anders gevaar liep?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Staat niet genoemd, maar vond ik wel heel naar om mee te maken : :		

Verder commentaar: :