

Këtu më poshtë janë dhënë disa shembuj të sjelljelljeve dhe ndjenjave. Trego se sa shpesh i ke pasur ti këto ndjenja sot ose në muajin e kaluar ose nëse ti je sjellë në këtë mënyrë. Nxije (mbushe) rrethin e duhur.

● = **nooit - asnjëherë**    ● = **soms - nganjëherë**    ● = **vaak - shpesh**    ● = **altijd - gjithmonë**

		●	●	●	●	
		asnjëherë	nganjëherë	shpesh	gjithmonë	
1	Frikësohem kot (për gjithqka )	Zomaar bang worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ndjehem jo i/e qetë, nuk rri dot në një vend	Rusteloos voelen, niet stil kan zitten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Nevrikosem shpejt	Snel boos worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Pi alkool kur dal në fund jave	Alcohol drinken als ik uitga in het weekend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Kam frikë	Angstig zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	E bëj vetën fajtor për gjëra të ndryshme	Mezelf de schuld geven voor dingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ngacmoj ose mashtroj të tjerët	Anderen pesten of bedriegen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Pi cigare	Sigaretten roken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Marrje mendje ose plogështi	Duizeligheid of zwakte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Filloj të qaj shpejt	Snel gaan huilen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Prishë ose shkatërroj gjëra që janë të tjerëve	Dingen van anderen vernielen of stuk maken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Nervozitet ose dridhje nga brenda	Zenuwchtig of van binnen trillen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Humbje të dëshirës për seks	Verlies van seksuele interesse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Filloj të rrahem	Beginnen van vechtpartijen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Kam pak energji	Weinig energie hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Rrahje zemre	Hartkloppingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Nuk më hahet ushqimi	Weinig zin hebben om te eten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	E lëndoj tjetrin me qëllim	Iemand opzettelijk pijn doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Dridhje	Trillen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Më zë gjumi me vështirësi, ose zgjohem shpesh	Problemen om in slaap te vallen, of vaak wakker worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Grindem shpesh	Vaak ruzie maken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ndjehem i/e tensionuar	Gespannen voelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	I/E pashpresë për të ardhmën	Hopeloos voelen over de toekomst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Nuk kam për asgjë	Geen interesse in dingen hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Gjatë javës pi alkool	Alcohol drinken door de week	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Dhimbje koke	Hoofdpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Ndjehem i/e mërzitur	Verdrietig voelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Përdor ilaçe gjumi ose qetësimi	Slaapmiddelen of kalmeermiddelen gebruiken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Raste frike ose paniku	Aanvallen van angst of paniek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Ndjehem i/e vetmuar	Eenzaam voelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Mendime për ti dhënë fund jetës sime	Gedachten over een eind aan mijn leven te maken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	Ndjehem i/e mbullur ose si i/eburgosur	Verstrikt of gevangen voelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	Mërzitem tepër për gjithqka	Te veel over dingen piekeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	Vjedh gjëra	Dingen stelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Më duket se gjithqka është e vështirë	Het gevoel hebben dat alles zo moeilijk is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36	Me duket vetja se nuk vlejë asgjë	Gevoelens dat ik niks waard ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37	Përdor drogë (hash, XTC, speed, kokë, LSD)	Drugs gebruiken (hasj, XTC, speed, coke, LSD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Këtu më poshtë gjendet një listë me ndodhi/gjëra që mund t'i ndodhin një personi gjatë jetës së tij/saj. Në qoftë se ty të ka ndodhur një ndodhi e tillë atëherë mbudhe me të zezë rrethin në kolonën nën JA (PO), dhe në rast të kundërt mbushe me të zezë rrethin nën JO (NEE). Vërejtjet mund t'i shënoni në fund të listës, ku shkruhet "Komentat tjetër".

		Ja/Po	Nee/Jo
	<b>Ndodhi prekesë të( rëndësishme) në familje ose në rrethin e të njohurve</b>		
	<b>Ingrijpende (belangrijke) gebeurtenissen in het gezin of in de familie- en kennissenkring</b>		
1	Kanë ndodhur ndryshime të mëdha në gjendjen tënde familjare në <i>vitin e kaluar</i> ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	A të kanë ndarë ndonjëherë ndonjë i huaj (p.sh. policia, ushtarët ose të panjohur) kundër dëshirës tënde nga familja jote?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	A të ka vdekur ndokush të cilën/të cilin ti e doje shumë?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Pervoja me sëmundje, fatëkeqësi ose tragjedi të natyrës</b>		
	<b>Ervaringen met ziekte, ongelukken en natuurgeweld</b>		
4	Ke qënë sëmurë për vdekje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ke qënë pjesë e ndonjë fatëkeqësie të rëndë (p.sh. me makinë)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ke përjetuar ndonjëherë tragjedi (p.sh. përmbajtje, orkan, zjarr, tërmet)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Lufta</b>		
	<b>Oorlog</b>		
7	Ke përjetuar ndonjë luftë ose konflikt të armatosur në vendin tënd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Keqrajtimi fizik dhe seksual</b>		
	<b>Lichamelijke en seksuele mishandeling</b>		
8	A të ka goditur dikush nonjehet fort, shkëlmuar, gjuajtur me armë ose të ka shkatëruar dhimbje me diqka tjetër?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	A e ke parë këtë gjë duke i ndodhur dikujt tjetër (domethënë, në vërtetë dhe jo në televizor ose në film)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	A të ka prekur ndokush kundër dëshirës tënde organet e tua gjinitale, ose të ka detyruar ndonjëherë ndokush të bësh seks me të?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Të ndryshme</b>		
	<b>Overig</b>		
11	Ke përjetuar ndonjëherë ndonjë ngjarje tjetër, ku ti ke menduar se ke qënë në rrezik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ke përjetuar ndonjëherë ndonjë ngjarje tjetër, ku ti ke menduar se dikush tjetër ka qënë në rrezik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<b>Staat niet genoemd, maar vond ik wel heel naar om mee te maken / Kjo nuk është përmendur, por për mua ishte shumë e vështirë që e përjetova:.....</b> .....		

Verder commentaar /Sqarim shtesë: :.....