

Këtu më poshtë janë dhënë disa shembuj të sjelljeve dhe ndjenjave. Trego se sa shpesh i ke pasur ti këto ndjenja sot ose në muajin e kaluar ose nëse ti je sjellë në këtë mënyrë. Nxije (mbushe) rrethin e duhur.

● = - **asnjëherë** ● = **nganjëherë** ● = **shpesh** ● = **gjithmonë**

		●	●	●	●	
		asnjëherë	nganjëherë	shpesh	gjithmonë	
1	Frikësohem kot (për gjithqka)	Suddenly scared for no reason	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ndjehem jo i/e qetë, nuk rri dot në një vend	Feeling restless, can't sit still	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Nevrikosem shpejt	Becoming angry easily	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Pi alkool kur dal në fund jave	Drinking alcohol when I go out in the weekend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Kam frikë	Feeling fearful	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	E bëj vetën fajtor për gjëra të ndryshme	Blaming myself for things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ngacmoj ose mashtroj të tjerët	Bullying or threatening others	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Pi cigare	Smoking cigarettes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Marrje mendje ose plogështi	Faintness, dizziness or weakness	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Filloj të qaj shpejt	Crying easily	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Prishë ose shkatërroj gjëra që janë të tjerëve	Destroying or breaking things that belong to others	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Nervozitet ose dridhje nga brenda	Nervousness or shakiness inside	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Humbje të dëshirës për seks	Loss of sexual interest	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Filloj të rrahem	Starting fights	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Kam pak energji	Feeling low in energy, slowed down	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Rrahje zemre	Heart pounding or racing	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Nuk më halet ushqimi	Poor appetite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	E lëndoj tjetrin me qëllim	Intentionally hurting someone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Dridhje	Trembling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Më zë gjumi me vështirësi, ose zgjohem shpesh	Difficulty falling asleep, staying asleep	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Grindem shpesh	Arguing often	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ndjehem i/e tensionuar	Feeling tense or keyed up	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	I/E pashpresë për të ardhmën	Feeling hopeless about the future	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Nuk kam për asgjë	Feeling no interest in things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Gjatë javës pi alkool	Drinking alcohol during the week	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Dhimbje koke	Headaches	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Ndjehem i/e mërziur	Feeling blue	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Përdor ilaçe gjumi ose qetësimi	Using sleeping pills or sedatives	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Raste frike ose paniku	Spells of terror or panic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Ndjehem i/e vetmuar	Feeling lonely	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Mendime për ti dhënë fund jetës sime	Thoughts of ending my life	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	Ndjehem i/e mbullur ose si i/eburgosur	Feeling of being trapped or caught	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	Mërzitem tepër për gjithqka	Worrying too much about things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	Vjedh gjëra	Stealing things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Më duket se gjithqka është e vështirë	Feeling everything is an effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36	Me duket vetja se nuk vlejë asgjë	Feelings of worthlessness	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37	Përdor drogë (hash, XTC, speed, kokë, LSD)	Using drugs (hash, XTC, speed, coke, LSD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Këtu më poshtë gjendet një listë me ndodhi/gjëra që mund t'i ndodhin një personi gjatë jetës së tij/saj. Në qoftë se ty të ka ndodhur një ndodhi e tillë atëherë mbudhe me të zehtë rrethin në kolonën nën JA (PO), dhe në rast të kundërt mbush me të zehtë rrethin nën JO (NEE). Vërejtjet mund t'i shënoni në fund të listës, ku shkruhet "Kommentar tjetër".

		Yes/Po	No/Jo
	Ndodhi prekesë të (rëndësishme) në familje ose në rrethin e të njohurve		
	Stressful life events concerning the family		
1	Kanë ndodhur ndryshime të mëdha në gjendjen tënde familjare në <i>vitin e kaluar</i> ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	A të kanë ndarë ndonjëherë ndonjë i huaj (p.sh. policia, ushtarët ose të panjohur) kundër dëshirës tënde nga familja jote?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	A të ka vdekur ndokush të cilën/të cilin ti e doje shumë?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Pervoja me sëmundje, fatëkeqësi ose tragjedi të natyrës		
	Experiences with illness, accidents and disasters		
4	Ke qënë sëmurë për vdekje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ke qënë pjesë e ndonjë fatëkeqësie të rëndë (p.sh. me makinë)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ke përjetuar ndonjëherë tragjedi (p.sh. përmytje, orkan, zjarr, tërmet)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Lufta		
	War		
7	Ke përjetuar ndonjë luftë ose konflikt të armatosur në vendin tënd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Keqrajtimi fizik dhe seksual		
	Physical and sexual mistreatment		
8	A të ka goditur dikush nonjehet fort, shkëlluar, gjuajtur me armë ose të ka shkatëruar dhimbje me diçka tjetër?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	A e ke parë këtë gjë duke i ndodhur dikujt tjetër (domethënë, në vërtetë dhe jo në televizor ose në film)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	A të ka prekur ndokush kundër dëshirës tënde organet e tua gjentile, ose të ka detyruar ndonjëherë ndokush të bësh seks me të?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Të ndryshme		
	Other		
11	Ke përjetuar ndonjëherë ndonjë ngjarje tjetër, ku ti ke menduar se ke qënë në rrezik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ke përjetuar ndonjëherë ndonjë ngjarje tjetër, ku ti ke menduar se dikush tjetër ka qënë në rrezik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Not listed but found the event very frightening/ Kjo nuk është përmendur, por për mua ishte shumë e vështirë që e përjetova:.....		

Comments/Sqarim shtesë: