

Aşağıda bazı davranış ve duyguların örnekleri vardır. Bugün ya da geçtiğimiz ay içerisinde bu duyguları ne kadar sık yaşadığınızı ya da ne derece bu davranışlarda bulunduğunuzu belirt. Cevabınızı siyahla daire içine al.

● = *asla*● = *bazen*● = *sık*● = *daima*

		●	●	●	●	
		asla	bazen	sık	daima	
1	Nedensiz yere korkmak	Suddenly scared for no reason	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Kendini huzursuz hissetmek, yerinde duramamak	Feeling restless, can't sit still	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Çabuk sinirlenmek	Becoming angry easily	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Haftasonları dışarı çıktığımda alkol kullanmak	Drinking alcohol when I go out in the weekend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Korku içinde olmak	Feeling fearful	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Herşey için kendimi suçlamak	Blaming myself for things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Başkalarını rahatsız etmek ya da aldatmak	Bullying or threatening others	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Sigara içmek	Smoking cigarettes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Başdönmesi ve güçsüzlük	Faintness, dizziness or weakness	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Çabuk ağlamak	Crying easily	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Başkalarının eşyalarını kırıp bozmak	Destroying or breaking things that belong to others	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Heyecan içinde olmak, titremek	Nervousness or shakiness inside	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Cinsel isteklerin kaybolması	Loss of sexual interest	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Döğüşe başlamak	Starting fights	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Kendini enerjik hissetmemek	Feeling low in energy, slowed down	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Kalp çarpıntıları	Heart pounding or racing	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	İştahsızlık	Poor appetite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Bilerek birinin canını acıtmak	Intentionally hurting someone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Titremek	Trembling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Uykuya dalamamak ya da sık sık uyanmak	Difficulty falling asleep, staying asleep	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Sürekli kavga etmek	Arguing often	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Gergin olmak	Feeling tense or keyed up	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Gelecek ile ilgili umutsuzluğa kapılmak	Feeling hopeless about the future	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Hiçbir şeye ilgi duymamak	Feeling no interest in things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Hafta arası alkol kullanmak	Drinking alcohol during the week	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Başağrısı	Headaches	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Kendini dertli hissetmek	Feeling blue	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Uyku hapi ya da sakinleştirici kullanmak	Using sleeping pills or sedatives	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Korku ya da panik atakları	Spells of terror or panic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Kendini yalnız hissetmek	Feeling lonely	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Hayatıma bir son vermeyi düşünmek	Thoughts of ending my life	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	Kendimi boğuluyor ya da hapsolmuş gibi hissetmek	Feeling of being trapped or caught	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	Herşey hakkında çok düşünmek	Worrying too much about things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	Hırsızlık yapmak	Stealing things	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Herşeyin zor olduğu düşüncesine kapılmak	Feeling everything is an effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36	Hiçbir değerim olmadığı düşüncesine kapılmak	Feelings of worthlessness	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37	Uyuşturucu kullanmak (esrar, XTC, speed, kokain, LSD)	Using drugs (hash, XTC, speed, coke, LSD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Aşağıda bir kişinin hayatında karşılaşılabileceği olayların bir listesi yer alıyor. Eğer böyle bir olay başınızdandan geçmişse, yuvarlakları karalayarak bunu belirtiniz. Başka eklemeler yapmak isterseniz listenin altındaki "ek açıklamalar" bölümüne yazabilirsiniz. Teşekkürler.

			Yes/ EVET	No/ HAYIR
	<b>Aile ortamında iz bırakan olaylar</b>	<b>Stressful life events concerning the family</b>		
1	Ailenizde geçen yıl sizde iz bırakan bir gelişme oldu mu?	Have there been drastic changes in your family <i>during the last year</i> ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	İstek ve iraden dışında yabancı biri (polis, asker veya benzer kişiler) tarafından ailenizden koparıldınız mı?	Have you ever been separated from your family against your will? ( By a stranger, police officer, soldier, fleeing your homeland)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Çok sevdiğiniz bir kişi öldü mü?	Has someone died in your life that you really cared about?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Hastalık / Kazalar / Doğa faciası</b>	<b>Experiences with illness, accidents and disasters</b>		
4	Ölümcül bir hastalık geçirdiniz mi?	Have you had a life threatening medical problem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ciddi bir kaza geçirdiniz mi? (örneğin araba kazası gibi)	Have you been involved in a serious accident? (for example involving a car)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Herhangi bir facia ile karşılaştınız mı? (örneğin: sel, kasırga, yangın, hortum, çığ deprem, kaçırılma, kimyasal bir fabrika ya da atom reaktörü gibi benzeri bir yerde patlama).	Have you ever been involved in a disaster? (For example: flood, hurricane, fire, tornado, avalanche, earthquake, hostage situation, chemical disaster?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Savaş</b>	<b>War</b>		
7	Kendi ülkenizde savaş veya başka silahlı bir çatışma yaşadınız mı?	Have you ever experienced a war or an armed military conflict going on around you in your country of birth?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Bedensel / Cinsel kötü muamele</b>	<b>Physical and sexual mistreatment</b>		
8	Herhangi bir kişi hiç sizi döverek, tekmeleyerek, kurşun sıkarak veya başka bir şekilde acı verdi mi?	Has someone ever hit, kicked, shot at or some other way tried to physically hurt you?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Böyle bir şeyin başka bir kişiye yapılmasını "gerçekten" gördünüz mü? (Televizyon veya filmde değil, gerçek hayatta).	Did you ever see it happen to someone else in real life? (Not just on television or in a film)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	İsteğiniz dışında herhangi bir kişi sizin cinsel bölgenize dokundu mu veya başka biriyle seks yapmanız için zorlandınız mı?	Has someone ever tried to touch your private sexual parts against your will or forced you to have sex?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Başka</b>	<b>Other</b>		
11	Hayatınızın tehlikeliye düştüğü başka bir olay yaşadınız mı?	Did you experience any other very stressful life events where you thought that you were in great danger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Başka birinin hayatının tehlike de olduğu başka bir olay yaşadınız mı?	Did you experience any other very stressful life event where you thought that someone else was in great danger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<b>Not listed above but you found the event very frightening / Listede geçmiyor, fakat bunları yaşamak çok kötüydü :</b> .....			

comments/ Ek açıklamalar : .....